

13. Seniorentreffen vom 02. Juli 2019

Gedankenaustausch mit Menschen der Generation 65+

Was bewegt mich, was berührt mich und was fordert mich im Alter?

Ängste und Konflikte, Sorgen und Nöte beim Älterwerden ansprechen war das Thema an diesem Seniorentreff. Die Vorbereitungsgruppe 65+ hat mit Stichworten Anregungen zu Gedanken gegeben, die Frauen wie Männer im Alter bewegen. In vier kleineren und grösseren Gruppen entwickelten sich sehr schnell, sehr lebhaft Gespräche untereinander und bald schon sind Themenschwerpunkte sichtbar geworden:

Die Bereitschaft Hilfe anzunehmen.

Ablehnende Gründe dafür sind Angst vor Abhängigkeit, Autonomieverlust und Stolz oder Scham und auch Altersheim.

Mit Angehörigen über seine inneren Konflikte und Sorgen sprechen.

Es braucht dazu Mut. Man will niemanden belasten. Oft fällt es mit Aussenstehenden leichter, darüber zu sprechen.

Loslassen von lieb gewordenen Dingen ist schwer. Erfahrungen zeigen, dass laufend Überflüssiges wegräumen und entsorgen das Loslassen erleichtert.

Dieser Nachmittag hat Herzen berührt.

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz (BABS) sucht Figurantinnen und Figuranten für die Betreuungsübung vom 4. Dezember 2019 in Münsingen

Theophil Ryser, Präsident 65+ ist von Herrn Didier Bieri vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz BABS um Unterstützung bei der Suche von Figurantinnen und Figuranten für eine Betreuungsübung für Zivilschutzinstruktoren angefragt worden. Es geht hier um die Betreuung schutzsuchender Personen, die wegen eines Ereignisses evakuiert wurden, obdachlos sind und nun betreut werden müssen.

Die zukünftigen Instruktoren sollen bei dieser Übung ihre Einsatzfähigkeit überprüfen, um danach für einen Ernstfall gerüstet zu sein.

Die Zivilschutzorganisation ZSO Aaretal ist in diese Übung miteingebunden.

INFOS

Nächster Seniorentreff: 03. September 2019:

Repaircafé im Freizythus: 14. September 2019

BRING-Tag in Münsingen: am 14. September 2019

Betreuungsübung BABS: am 4. Dezember 2019

Elfriede Klingler

5. Juli 2019