

Medienmitteilung

### **Seniorenforum 2019**

**Am Dienstag, 14. Mai 2019 findet das Seniorenforum 2019 statt. Erstmals wird dieses Forum nicht mehr von der Einwohnergemeinde durchgeführt, sondern vom Verein 65 + / Seniorenrat Münsingen. Als Thema wurde dieses Jahr ausgewählt: "Einsamkeit".**

Prof. Dr. Manfred Spitzer veröffentlichte 2018 das Buch "Einsamkeit, die unerkannte Krankheit - schmerzhaft, ansteckend, tödlich!". Seine Aussagen gingen um die Welt und viele Menschen wurden sich bewusst, wie nahe sie diesen Aussagen sind. Der Verein 65 + Münsingen hat sich deshalb an dieses Thema gewagt und führt das Seniorenforum 2019 unter dem Titel "Einsamkeit" durch.

### **Lebensrisiko Nummer eins**

"Einsamkeit kann jeden befallen: Jung und Alt, Mann und Frau, Arm und Reich. Und wer einsam ist, erkrankt häufiger als andere an Krebs, Herzinfarkt, Schlaganfall, Depressionen und Demenz - zu diesem Ergebnis kommen zahlreiche wissenschaftliche Studien. Sie alle sagen: Einsamkeit ist tödlich!" Diese Aussagen finden wir auf der Umschlagseite vom Buch von Prof. Dr. Manfred Spitzer. Es liegt also auf der Hand, dass sich der Verein 65 + Münsingen diesen Studien nicht verschliessen kann.

### **Referate und Podiumsgespräch**

Mit Referaten und einem Podiumsgespräch versuchen wir, diesen Themenkreis näher zu bringen. Moderiert wird der ganze Anlass von Peter Marthaler.

### **Eintrittskarten**

Der Anlass findet im Gemeindesaal Schlossgut Münsingen statt. Da die Platzzahl beschränkt ist, ist ein Eintritt nur mit einer Eintrittskarte möglich. Diese können in der Buchhandlung Libro Münsingen gratis abgeholt werden. Über 80% dieser Karten wurden bereits bezogen.

### **Weitere Informationen**

Journalisten sind herzlich zu diesem Forum eingeladen. Da ohne Eintrittskarte kein Eintritt möglich sein wird, bitten wir Sie, diese Karten beim Präsidenten Verein 65+ Münsingen einzufordern.

Weitere Informationen unter [www.muensingen-65plus.ch](http://www.muensingen-65plus.ch).

Für Fragen: Theophil Ryser, Präsident Verein 65+ Münsingen,

076 528 21 11, [praesidium@muensingen-65plus.ch](mailto:praesidium@muensingen-65plus.ch)

### **Beilage:**

Einladung

[www.muensingen-65plus.ch](http://www.muensingen-65plus.ch)  
[praesidium@muensingen-65plus.ch](mailto:praesidium@muensingen-65plus.ch)