

Newsletter 2021 / 01



Gemeinschaft und Aktivität

Willkommen!

Liebe Newsletter Bezüger*innen,
liebe Mitglieder des Vereins 65plus,

Sie lesen hier die ersten Zeilen der ersten Ausgabe unseres **NEWSLETTERS**, der in Zukunft in unregelmässigen Abständen per E-Mail oder per Post an Ihre Adresse geschickt wird. Der Seniorenrat und der Vereins 65plus freuen sich, Sie mit dem durch die Mediengruppe zusammengestellten Newsletter über die eigenen Unternehmungen zu informieren. Wir werden Ihnen gelegentlich auch Neuigkeiten von anderen Münsinger Institutionen und Organisationen, die sich speziell der Altersgruppe 65plus widmen, zur Kenntnis bringen. Wir rufen hier gern in Erinnerung, damit es klar und schriftlich festgehalten bleibt: Der Verein 65plus und der Seniorenrat sind politisch und konfessionell neutral und unabhängig. Wir setzen uns aus Überzeugung und ohne kommerzielle Interessen für die Generation 65plus in der Gemeinde Münsingen ein. Natürlich blicken wir bei der Zusammenstellung des Newsletters auch über

die Gemeindegrenzen hinaus. Wir werden hie und da davon berichten, was andernorts unternommen wird, um das Leben der älteren Generationen zu bereichern. Für Ihre diesbezüglichen Anregungen und Hinweise sind wir offen. Sie finden unsere Kontaktdressen (E-Mail und Postadresse) im Impressum.

Wir wünschen Ihnen eine angeregte Lektüre.

Mit freundlichen Grüßen Seniorenrat und Verein 65+ Münsingen

Betagte Menschen **im Gespräch mit Kindern oder Jugendlichen**

Thema: Beschwerden des Alters

In diesen Wochen läuft eine Sensibilisierungsaktion des Vereins **hindernisfrei durch Münsingen** in den hiesigen Schulen sowie in der ökumenischen Jugendarbeit **echo** an. Ziel der Aktion ist es, Verständnis zu wecken für Menschen, die mit einer Einschränkung leben müssen. Wenn möglich sollen diese Begegnungen auch zu weiteren Kontakten führen. Zahlreiche Institutionen, nationale, kantonale und auch lokale, offerieren ein Angebot aus ihrem Tätigkeitsbereich zuhanden der Schulen oder der Jugendarbeit.

Als Kollektivmitglied des Vereins 65+ arbeitet **hindernisfrei durch Münsingen** eng mit dem Seniorenrat zusammen. Der Verein 65+ möchte an dieser Sensibilisierungsaktion auch mithelfen und ein Angebot machen. Wir würden gerne Gespräche zwischen betagten Menschen und Kindern oder Jugendlichen arrangieren. Hauptsächliches Thema wären vorerst die Beschwerden, die das Alter mit sich bringt, doch sollte bei diesen Begegnungen auch über allerlei Anderes gesprochen werden können. Die Begegnungen finden je nach Wunsch in kleinen Gruppen oder im Klassenverband statt. Erste Gespräche kämen wohl erst im nächsten Schuljahr (also ab August 2021) in Frage, wenn dann hoffentlich die Corona-Einschränkungen endlich vorbei sein werden.

Fühlen Sie sich angesprochen? Würde es Sie freuen, mit jungen Leuten ins Gespräch zu kommen und über Ihren Alltag zu berichten? Dann melden Sie sich bitte bei uns. Kontaktadresse: Ruedi Stalder, Bärenmatte 6, 3110 Münsingen, 031 767 79 66 ruedi.stalder@sunrise.ch



Freiwilligenarbeit und Ehrenamt

CORONA-Impfung

IMPFAKTION COVID-Impfung: Anmeldung für die Generation 65plus

Die Anmeldung für die COVID Impfung kann telefonisch und elektronisch gemacht werden. Es hat sich gezeigt, dass die telefonische Anmeldung schwierig ist, weil die Zentren häufig überlastet sind.

Wenn Sie selbst oder Angehörige oder Freunde und Bekannte von Ihnen mit der Anmeldung nicht zurechtkommen und Hilfe annehmen möchten, können Sie sich telefonisch mit uns in Verbindung setzen. Rufen Sie die folgende Nummer an, wenn Sie zur Generation 65plus gehören und Hilfe brauchen oder wenn Sie von anderen wissen, die Hilfe bei der Impfanmeldung benötigen.

Kontaktieren Sie uns per E-Mail an praesidium@muensingen-65plus.ch oder per Telefon auf 079 300 58 35 damit wir mit Ihnen darüber reden können, wie wir behilflich sein dürfen.



Gesundheit und Selbständigkeit

BÄNKLI

Was sind wir doch in diesem Coronajahr herumspaziert und herumgewandert, um Hausecken geschlendert, durch Wälder gestreift und über Wiesen gestampft... und wie gern hätten wir uns zwischendurch ausgeruht, wenn's nur gerade dort, wo unsere Beine müde geworden, ein Bänkli gehabt hätte.

Der Seniorenrat ist gern bereit, sich dafür einzusetzen, dass dort, wo Spaziergänger und Wanderer ein Bänkli vermissen, in absehbarer Zeit eines sein wird. Liebe Leute, die ihr gern zu Fuss unterwegs seid, liebe Herumstreifer und Bummler, meldet uns doch die Standorte, an denen ihr ein Bänkli vermisst. Wir werden uns eurer Anliegen annehmen, Sponsoren suchen und zusammen mit der lokalen Verwaltung die nötigen Massnahmen treffen. Die Bauabteilung bittet uns abzuklären, welcher Bänkli-Typ erwünscht wäre. Zur Auswahl stehen:

- a) das Bushaltestellen-Bänkli, mit oder ohne Lehne, mit 2 oder mit 3 Sitzplätzen
- b) das Schlosspark-Bänkli

Gibt es ev. Verbesserungsvorschläge?

Meldungen bitte an den Seniorenrat, Arbeitsgruppe Mobilität, z.H. Ruedi Stalder, Bärenmatte 6, 3110 Münsingen, ruedi.stalder@sunrise.ch oder Jürg Preisig, Rosenweg 14 B, 3110 Münsingen, office@preisigconsulting.ch

DEFIBRILLATOR & NETTE TOILETTE

Auf der App der Gemeinde Münsingen finden Sie ganz einfach und rasch zwei ganz wichtige Hinweise: Die Standorte aller erreichbaren «[Defibrillatoren](#)» und die Standorte der «[Nette Toilette](#)» können seit einiger Zeit mit einem einzigen Klick abgerufen werden. In Notsituationen ist das sehr hilfreich!

Der Seniorenrat freut sich, dass seine Anregungen von der Gemeinde rasch und gut umgesetzt worden sind.



Wohnformen und Betreuung zu Hause

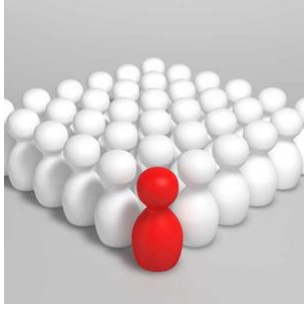
WIR WOLLEN WOHNEN

Altersgerecht gebaute, bezahlbare (Klein-) Wohnungen für die Generation 65+

In Münsingen besteht nur ein beschränktes Angebot an altersgerecht gebauten Wohnungen. Zwar werden solche Wohnungen hie und da angeboten, aber von einem funktionierenden Markt sind wir weit entfernt. Das Ziel, auch im Alter selbständig und selbstbestimmt in einer eigenen (Miet-) Wohnung zu leben, einbezogen in eine funktionierende, altersgemischte Nachbarschaft, ist eigentlich kein hoher Anspruch. In Münsingen aber ist dieses Ziel bis jetzt nicht in Sichtweite.

Der Seniorenrat hat die Aufgabe, die Vorgaben des Altersleitbildes der Gemeinde Münsingen zu fördern und die Ausführung zu fordern. Die rasch wachsende Zahl der über fünfundsechzig Jahre alten Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger erwartet, dass die Gemeindeverantwortlichen sich der Aufgabe stellen und Projekte so rasch wie möglich, jedenfalls noch vor 2025 realisieren. Die Öffentlichkeit ist sensibilisiert und erwartet, dass den geschriebenen Grundsätzen nachgelebt wird. Die gut aufgestellte, innovative Gemeinde Münsingen hat viel investiert, um jüngeren Einwohnerinnen eine attraktive Umgebung zu schaffen. Jetzt gilt es, an die zukünftigen Bedürfnisse einer älteren und weitgehend selbständigen Bevölkerungsschicht zu denken.

Fazit: Die Gemeinde Münsingen bietet viel angenehmen Wohnraum für finanziell gut gestellte Seniorinnen und Senioren. Seit gut vier Jahren ist das Altersleitbild in Kraft. Jetzt ist die Zeit reif dafür zu sorgen, dass die berechtigten Anliegen der weniger gut gestellten Seniorinnen und Senioren realisiert werden.



Information und Koordination

EINMISCHEN – MITREDEN – MITPLANEN

Gestaltungspläne Kreisel Dorfzentrum und Bernstrasse

Wir haben die Gestaltungspläne zu den Sanierungsarbeiten im Dorfzentrum und in der Bernstrasse erhalten. Wer gern Einsicht nehmen möchte, soll sich bitte bei uns melden. Wir können die Pläne auf elektronischem Weg weiterleiten

***Meldungen an den Seniorenrat, Arbeitsgruppe Mobilität,
ruedi.stalder@sunrise.ch***

am PULS der GENERATION 65plus

UNS interessiert, wie bei Ihnen der erste Newsletter des Vereins 65+ und des Seniorenrates angekommen ist. Wir wissen, dass Sie fünfundsiebzehnjährig oder älter sind. Wir wissen, dass Sie sich dafür interessieren, was in der Gemeinde Münsingen läuft. Wir glauben zu wissen, dass Sie sich dafür interessieren, wie sich die Generation 65plus ihre Zukunft der Gemeinde vorstellen darf. Wir möchten von Ihnen wissen, mit welchen Themen wir uns befassen sollen, in welche Richtung Ihre Bedürfnisse sich im Alter entwickeln.

Nehmen Sie doch bitte an unseren Umfragen teil. Einige Kreuze in den Auswahlfeldern und ab das E-Mail oder das Postkuvert. Sie helfen damit sich, vielen andern und ganz fest uns.

Wir DANKEN Ihnen fürs Mitmachen.

Mit freundlichen Grüßen, die Mediengruppe des Vereins 65+ und des Seniorenrates