

Newsletter 2021 / 03



Aktuelles

Auf der **Webseite A – Z** (zu finden unter www.muensingen-65plus.ch) erwartet Sie die umfassendste Zusammenstellung von nützlichen Hinweisen für die Generation 65^{plus} in der Gemeinde Münsingen. Diese Seite wird von uns als Marktplatz zur Verfügung gestellt für Organisationen, Vereine und private Anbietende, die spezielle Angebote für die ältere Generation in ihre Programme aufgenommen haben. Interessierte können sich völlig frei und unbeeinflusst informieren und sich direkt mit den Anbietenden in Verbindung setzen. Die Webseite wird laufend nachgeführt und ist ständig aktuell.



Generationenwerkstatt

Samstag, 26. Februar 2022

Motivationsstext «GenerationenWERKSTATT»

« *Mann ist immer so alt, wie man sich fühlt* »

Unbekannt, aber wahr

Herzliche Einladung zur

1. GenerationenWERKSTATT!

Liebe Mitglieder des Vereins 65^{plus}

Endlich ist es soweit! Am Samstag, 26. Februar 2022 findet im Gemeindesaal des Restaurants Schlossgut die 1. GenerationenWERKSTATT statt. Reservieren Sie sich dieses Datum also am besten schon heute.

Mit der 1. GenerationenWERKSTATT, wollen wir gemeinsam

- ein neues Kapitel im Austausch zwischen Jung und Alt in unserer Gemeinde aufschlagen.
- den Dialog fördern, indem wir zum Dialog einladen.
- der Frage nachgehen, was denn so typisch 'alt' und typisch 'jung' ist.
- herausfinden, ob die Unterschiede wirklich so gross sind, wie man sagt, oder ob uns nicht eher mehr verbindet, statt trennt.
- diskutieren, wie wir Gemeinsames fördern und Trennendes abbauen können.

Ein spannender Tag

SIE sind es, mit IHRER Meinung, IHREN Ideen und IHREN Erfahrungen, die diesen Tag zu einem ganz besonderen Erlebnis machen werden.

Bringen Sie doch gleich noch ein paar Freunde mit und erzählen Sie unbedingt auch Ihren Kindern davon. Diese 1. GenerationenWERKSTATT wird moderiert vom bekannten Münsinger Kommunikationsexperten Bernhard Grimm. Für Struktur und eine humorvolle Moderation wird also gesorgt sein.

Was dabei rauskommt?

Wir wissen es nicht, sind jedoch offen für frische Ideen, konstruktive Meinungen und jede Art von Inspiration, die dazu beiträgt, Münsingen zu einem Ort zu machen, an dem sich Jung und Alt regelmässig und motiviert austauschen und begegnen können.

Mehr zur 1. GenerationenWERKSTATT finden Sie auf unserer Webseite (Weitere Details folgen in der nächsten Newsletter).

Wir freuen uns schon heute auf Ihre aktive Teilnahme!



Lernschwimmbecken

Benützung für Erwachsene, Saison 2021-2022

Im Sommer 2021 konnten auch die Schwimmerinnen und Schwimmer der Generation 65+ weniger oft als gewünscht einen Schwumm in der Aare oder in der Badi geniessen. Die Gemeinde Münsingen teilt nun mit, an welchen Tagen und zu welchen Zeiten das Lehrschwimmbecken im Schlossmatt-Schulhaus für Erwachsene geöffnet ist. Für Erwachsene Dienstag, 17.30 - 19.30 für Erwachsene / Mittwoch 14.00 - 18.00 für Erwachsene und Kinder/ Samstag 14.00 – 17.00 für Erwachsene und Kinder. Schwimmen ist auch für Seniorinnen und Senioren ein probates Mittel, um die Gesundheit zu stärken und zu erhalten. (Am Mittwoch und Samstag können sich Grosseltern von ihren Enkelinnen und Enkeln begleiten lassen! Und auch wenn Sie allein hingehen: Bewegen im Wasser geht leicht und macht Freude).

Ein Saison- oder 10er-Abonnement ist bei der Finanzabteilung Münsingen an der Thunstrasse 1 erhältlich (Saison Abi 40.00/10er-Abi 27.00). Einzeleintritte (3.00) verkauft der Bademeister. Wir wünschen Spass, Vergnügen und einen gesunden Herbst und Winter!



Repair Café Münsingen

Rückblick 2021 & Ausblick 2022

Das RepairCafé Münsingen ist ein Generationen-Event, das vom Seniorenrat und dem Verein 65^{plus} Münsingen regelmässig durchgeführt wird. Es ist immer wieder ein richtiger Aufsteller für Klein und Gross, für Alt und Jung! Im RepairCafé werden von freiwillig tätigen und unentgeltlich arbeitenden Reparatuerinnen und Reparatueren kleinere und grössere Gegenstände geflickt, die von Service-Centern als unreparierbar eingestuft und entsorgt würden. Oft handelt es sich dabei um Erinnerungsstücke und Besonderheiten mit grosser emotionaler Bedeutung für die Eigentümerin oder den Eigentümer. Mit grossem Geschick und Fachwissen werden Reparaturen gemacht, die es erlauben, die Gegenstände wieder zu verwenden.

Rückblick 2021

Endlich wieder ein RepairCafé! Nach dem Start mit Türöffnung um 9 Uhr bildete sich noch keine lange Warteschlange. Die Frühaufsteher konnten rasch eintreten und ihre defekten Teile in die Hände der Fachpersonen legen. Wer etwas später eintraf, konnte sich die Wartezeit bei einem Kaffee im Café und beim Fachsimpeln über die Schäden an den verschiedensten Geräten und Spielsachen vertreiben.

Nach mehreren Stunden intensiver Arbeit blickten die Fachleute stolz sein auf ihr Werk: Fast **sechs Dutzend Gegenstände** aller Art und Grösse sind jetzt sachgerecht repariert. Es war schön zu erleben, wie den gebrauchten, defekten Gegenständen zu neuem Leben verholfen wurde. Eine schön gedrechselte, sehr alte, Ständerlampe, ein altes VHS-Abspielgerät, Holzspielsachen, elektrische Werkzeuge und vieles mehr, auch Textilien und Velos sind gereinigt und geflickt den glücklichen Besitzern zurückgegeben worden und können nun wieder ihren Zweck erfüllen.

Das RepairCafé war für die Besucherinnen und Besucher auch in diesem Jahr ein ganz besonderer Anziehungspunkt. Das etwas raue Wetter lud dazu ein, die Wärme im Café zu suchen und nicht längere Zeit im Freien zu verbringen. Die beiden fröhlichen «Wirtinnen» haben das ihre dazu beigetragen, dass im Café eine gute Stimmung herrschte.

Die Organisation durch Mitglieder des Vereins 65^{plus} hat auch 2021 tadellos funktioniert. Die Arbeit des neu zusammengestellten Teams wurde von Theophil Ryser, der das **RepairCafé Münsingen** gegründet und mehrmals geleitet hat, wohlwollend beobachtet.

In einer kurzen Ansprache an die Besucher und an das Team des **RepairCafé Münsingen** dankte der Präsident des Seniorenrates Münsingen, Jürg Mauerhofer, den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern ganz herzlich und würdigte ihre ausgezeichnete Arbeit. Seinen Dank richtete er auch ganz besonders an **Theophil Ryser**, den Gründer und vormaligen Leiter des **RepairCafé Münsingen**, der die Leitung abgegeben hat, aber in der Vorbereitungsphase des aktuellen **RepairCafé Münsingen** seine gesammelten Erfahrungen und wertvollen Kontakte weiter reichte. Mit dem Jahrgang 2021, schloss der Redner seine kurzen Ausführungen, startet das RepairCafé Münsingen in die neue Normalität, und es wird seinen Platz als Generationen verbindender und umweltschonender Anlass im Jahreskalender der Gemeinde Münsingen wieder einnehmen.

Ausblick 2022

Bitte vormerken:

Durchführungsdaten **RepairCafé Münsingen 2022** am **26.März** und am **29.Oktober**



Seniorentreff

Öffentlicher Anlass für die Generation 65+

7. Dezember 2021 im Bistro Belpberg

Der Treff im Dezember hat sich zu einem besonderen Anlass entwickelt, an dem sich die Teilnehmenden aktiv einbringen. Im Gespräch mit dem Team des Seniorentreffs werden persönliche Anliegen und Anregungen für die Themensetzung des Seniorentreffs gehört und aufgenommen.

Glanzlichter setzen beim letzten Seniorentreff 2021 zwei besonders begabte Vereinsmitglieder des Vereins 65^{plus} Münsingen: **Hans Peter Gerber** wird die Teilnehmenden mit kurzen berndeutschen Erzählungen und **Bernhard Grimm** mit seinen Chansons durch den Anlass begleiten.

Der Seniorentreff unter Einhaltung der sanitarischen Auflagen durchgeführt. Wer teilnehmen möchte sollte daran denken, sein Zertifikat und einen Ausweis mitzubringen!



Sommer-Apéro im Blumenhaus

Freitag, 13. August 2021

Bericht

Zum ersten Mal seit März 2020 konnte der Vereinsvorstand wieder zu einem grösseren gemeinsamen Anlass einladen.

Zahlreiche Mitglieder des Vereins 65^{plus} Münsingen haben die Gelegenheit benutzt sich am 14. August 2021 beim Sommer-Apéro im Garten des Blumenhauses zu treffen und gemeinsam einen warmen, sonnigen Freitagabend zu geniessen.

Das Blumenhaus ist ein idealer Treffpunkt für die ältere Generation: zentrumsnah und leicht erreichbar, ebenerdig und auch für Rollstühle und Rollatoren geeignet (wobei bei den Kieswegen ein kleiner Vorbehalt gemacht werden muss) und mit einer guten Grundausstattung.

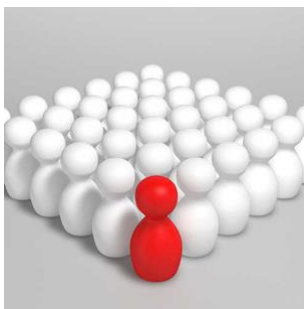
Die Durchführung des Sommer-Apéros ist kurzfristig durch den Vorstand beschlossen und organisiert worden, um den Mitgliedern des Vereins eine

erste Gelegenheit zu bieten, sich unter guten sanitärischen Voraussetzungen zu treffen.

Die Bereitstellung der Einrichtungen, des Apéro Büffets und der Getränke besorgten hauptsächlich Mitglieder des Vorstandes. Nur für den Aufbau von zwei schweren, aber angenehm schattenspendenden Zelten, die im Garten des Blumenhauses aufgestellt wurden, war die Hilfe von zusätzlichen Freiwilligen nötig! Alle Freiwilligen waren hoch motiviert und wurden schliesslich für ihren Einsatz durch die grosse Teilnehmerschar und durch das wunderbare Wetter belohnt.

Es war gut spürbar, und viele Teilnehmende betonten auch ausdrücklich, dass die Gelegenheit sich ungezwungen im Rahmen des Vereins 65+ zu treffen sehr geschätzt wurde. Die Gespräche drehten sich für einmal nicht nur um die Pandemie, sondern es gab viel zu berichten von Familienereignissen und Ereignissen und Eindrücken aus dem Gemeindeleben. Zum Beispiel wurde über die vielen kleineren und grösseren Strassenbauprojekte diskutiert und natürlich war auch die Planung des Gemeindehauses und günstiger Alterswohnungen ein Thema. Die Mitglieder des Vorstandes haben aus den geführten Tischgesprächen jedenfalls einige Anregungen für künftige Informationsveranstaltungen mitgenommen.





Informationen an die Vereinsmitglieder

1. Voranzeige:

Orientierungsversammlung exklusiv für Vereinsmitglieder Verein 65^{plus}

Datum: Dienstag, 18. Januar 2022 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

Ort: Gasthof Ochsen, grosser Saal im ersten Stock

Sobald die Entlastungsstrasse ESN gebaut sein wird, beginnen die Sanierungsarbeiten an der Ortsdurchfahrt. Diese werden zu deutlichen Veränderungen für Fussgängerinnen und Fussgänger führen (keine Fussgängerstreifen mehr, dafür Querungszonen bei Tempo 30 für Motorfahrzeuge)

Claudia Drexler und Adrian Gygli von der Bau- und Verkehrsdirektion des Kantons Bern, die beide an den hiesigen Strassenbauprojekten mitarbeiten, werden über die neuen Verhaltensweisen auf der Bern- und der Thunstrasse, vor allem beim Überqueren, referieren.

Themen: Details der Gestaltung
Verhaltensformen auf der verkehrsberuhigten Ortsdurchfahrt: Wie soll man sich in Zukunft zu Fuss, im Auto, mit dem Velo beim Queren und Befahren der Strasse verhalten.

Gern nehmen die Referentin und der Referent Meinungen und Anregungen der Generation 65+ entgegen.

Die schriftliche Einladung an die Mitglieder des Vereins erfolgt Mitte Dezember

2. Voranzeige:

Die öffentlichen Anlässe des Vereins 65^{plus} starten mit dem ersten Seniorentreff am neuen Ort

**Seniorentreff am Dienstag, 1. Februar 2022 im grossen Saal des Gasthofs Ochsen
Beginn: 14.30 Uhr (Türöffnung um 14 Uhr)**

Der Seniorentreff zügelt an die Bernstrasse und findet erstmals im Ochsenaal statt. Der frisch renovierte Saal ist ideal gelegen (Busstation direkt vor dem Gasthof Ochsen) und bietet für die Durchführung der Seniorentreffs auch viele weitere Vorteile.

Die Informationsreihe des Vereins 65^{plus} wird fortgesetzt mit einer Einführung in die Thematik

«DAS TESTAMENT» Information und Diskussion über ein Schwieriges Thema

Notar Martin Bichsel, Münsingen, wird über verschiedenen Aspekte des Themas informieren und die Diskussion begleiten. Bei angeregten Gesprächen wird der Nachmittag in einer Kaffeerunde gegen halb fünf Uhr ausklingen.

Bitte beachten Sie, dass es sich um einen Anlass für die Generation 65+ handelt, aber natürlich auch etwas jüngere Ältere willkommen sind. Für alle gilt: Der Seniorentreff wird unter strikter Einhaltung der geltenden sanitarischen Auflagen durchgeführt. Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen und danken für Ihr Interesse.

3. Voranzeige:

Mitgliederversammlung des Vereins 65^{plus} Münsingen

Datum: Dienstag, 8. März 2022 14.00 bis ca. 16.15 Uhr

Ort: Gasthof Ochsen, grosser Saal im ersten Stock

Die schriftliche Einladung zur Mitgliederversammlung wird rechtzeitig Ende Januar an alle Mitglieder verschickt und enthält alle Angaben zu den Traktanden der Versammlung.

4. Mitgliederbeiträge 2021

Die Finanzverantwortlichen des Vereins 65^{plus}Münsingen (Franziska Baechler, Stv. Jürg Mauerhofer) danken den Mitgliedern dafür, dass fast alle ihren Mitgliederbeitrag schon überwiesen haben. (Wer die Rechnung und / oder der Einzahlungsschein verlegt und deshalb bisher noch nicht einbezahlt hat, kann telefonisch ein Duplikat anfordern (079 300 58 35)

Mit freundlichen Grüssen, die Mediengruppe des Vereins 65+ und des Seniorenrates