



Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen. Besuchen Sie uns auf www.ghm.ch



oder auf unserer **Vermittlungsstelle** für Hilfesuchende und Hilfeleistende

Mo. und Do.
9.00 – 11.00 Uhr
Tel. 031 721 73 22
Belpbergstrasse 51
3110 Münsingen

Der Verein gegenseitige Hilfe hat aufgrund von Leistungsvereinbarungen mit den Einwohnergemeinden Münsingen und Rubigen die Aufgaben, Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren anzubieten, die zur Selbsthilfe und zur Solidarität beitragen, sowie eine Vermittlungsstelle für hilfesuchende und hilfeleistende Personen anzubieten.

Sie suchen Hilfe

Wir unterstützen Sie im Sinne von Nachbarschaftshilfe. Sie können zum Beispiel nicht selber einkaufen gehen, Ihre Haustiere betreuen, haben ein Problem mit Ihrem Smartphone oder... Wenn Sie Gesellschaft suchen zum Reden, Spazieren, Spielen oder Vorlesen, organisieren wir eine Bezugsperson, die sich langfristig darum kümmert.

Sie möchten helfen

Unsere Helferinnen und Helfer bestimmen selber, mit welchen Tätigkeiten oder Fähigkeiten sie Andere unterstützen wollen. Sie werden zu einem Begrüssungsgespräch eingeladen, um Ihre möglichen Hilfeleistungen zu besprechen.

Sie möchten sich mit Anderen treffen und gemeinsam aktiv sein

Entdecken Sie auf www.ghm.ch unsere Gruppenaktivitäten wie Wandern, Velofahren, Fotografieren, Smartphone-Erfahrungsaustausch, Lesegruppen...