

Nummer	3-1
Handlungsfeld	Gesundheit und Selbständigkeit
Ziel(e)	<p>Seniorinnen und Senioren wissen um die Bedeutung einer gesunden Lebensweise und kennen die Möglichkeiten, wie sie selber aktiv etwas für ihre Gesundheit tun können.</p> <p>Im Falle von Krankheit oder altersbedingter Abnahme der körperlichen und geistigen Kräfte sollen der älteren Bevölkerung bedürfnisgerechte und bezahlbare Angebote und Dienstleistungen in genügender Anzahl und Qualität zur Verfügung stehen.</p>
Massnahme	Das Programm 'Zwäg ins Alter' von ProSenectute und andere wertvolle Angebote zu Erhalt und Förderung der Gesundheit werden gefördert und flächendeckend bekannt gemacht.
Umsetzungsschritte	<p>Übersicht der Angebote erstellen</p> <p>Kontakt zu den Institutionen aufnehmen</p> <p>Planung der Umsetzung</p>
Indikatoren	
Abhängigkeiten, wichtige Rahmenbedingungen	
Hauptverantwortung	Seniorenrat
Mitbeteiligte	Anbietende Institutionen
Termin	
Kosten	
Kostenträger	Gemeinde, Sponsoren
Bemerkungen	