

Nummer	3-3
Handlungsfeld	Gesundheit und Selbständigkeit
Ziel(e)	<p>Seniorinnen und Senioren wissen um die Bedeutung einer gesunden Lebensweise und kennen die Möglichkeiten, wie sie selber aktiv etwas für ihre Gesundheit tun können.</p> <p>Im Falle von Krankheit oder altersbedingter Abnahme der körperlichen und geistigen Kräfte sollen der älteren Bevölkerung bedürfnisgerechte und bezahlbare Angebote und Dienstleistungen in genügender Anzahl und Qualität zur Verfügung stehen.</p>
Massnahme	Quartierbezogene Initiativen für gesundheitsfördernde Aktivitäten werden unterstützt.
Umsetzungsschritte	
Indikatoren	
Abhängigkeiten, wichtige Rahmenbedingungen	
Hauptverantwortung	Quartiervertretungen
Mitbeteiligte	Seniorenrat, Alterskonferenz, Abteilung Soziales
Termin	
Kosten	
Kostenträger	Private
Bemerkungen	Die Initiative muss von den Quartieren auskommen und getragen werden