

# Gymnastik im Wohnzimmer



Von Montag bis  
Samstag bieten Ihnen  
Pro Senectute, TeleBärn  
und TeleBielingue die  
Möglichkeit, sich in  
Ihrem Wohnzimmer  
zu bewegen!

## Das sportliche Rendez-vous geht im 2023 weiter

**Machen Sie mit und bleiben Sie in Schwung!**

### **Eine Sendung zum Mitturnen**

TeleBärn: Montag–Freitag um 9.00 Uhr

TeleBielingue (DE): Montag–Samstag um 11.00 Uhr

TeleBielingue (FR): Montag–Samstag um 14.15 Uhr

# Gymnastik im Wohnzimmer

Nehmen Sie an den täglichen Lektionen mit Fanny und Lucas teil. Für die Übungen werden Bälle und Gummibänder in Pro Senectute Farben verwendet.

- Preis für beide Artikel CHF 20.–\*
- Preis für beide Artikel plus Spende CHF 35.–\*
- Preis für Theraband CHF 12.–\*\*
- Preis für Overball CHF 12.–\*\*

\*(inkl. MwSt. und Versandkosten), \*\* (inkl. MwSt. ohne Versandkosten)

## Bestellen Sie die Accessoires bei uns

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Thun  
Malerweg 2, Postfach 152  
3602 Thun  
Telefon 033 226 60 60  
oberland@be.prosenectute.ch

Ø Overball 23 cm

