

Newsletter 2022 / 02

Wir begrüssen die Leserinnen und Leser des Newsletters des Seniorenrates und des Vereins 65^{plus} Münsingen und wir freuen uns Sie mit unseren aktuellen Nachrichten bedienen zu dürfen.

Anregungen und Kritik (oder Lob) der Leserinnen und Leser erreichen uns über die am Schluss des Newsletters angegebenen Kontaktmöglichkeiten.

Und nun wünschen wir Ihnen gute Unterhaltung mit dem vorliegenden Newsletter.



Artikelübersicht (nach Reihenfolge)

- Rückblick: Seniorenforum 2022
- Rückblick: Seniorentreff im April 2022
- Rückblick: RepairCafé vom 26.03.2022
- Sommer-Apéro 2022
- Generationen-Werkstatt
- ZPP Unterrüti
- Werden Sie Mitglied!
- Themen von A - Z
- Quick Tip



Rückblick: Seniorenforum 2022

Ludwig Hasler, Publizist und Philosoph, fordert von der Generation 65^{plus}, die Zukunft mitzugestalten

Ludwig Hasler, 78, Publizist und Philosoph, Autor des Buches «Für ein Alter, das noch was vorhat», nimmt bei seinem Vortrag kein Blatt vor den Mund, sondern fordert von den Zuhörerinnen und Zuhörern volle Aufmerksamkeit und Gedankenarbeit. Kein Wunder, dass er damit bei Einzelnen auch Widerspruch und Ärger auslöst. Bei der grossen Mehrheit jedoch lösen seine eloquent vorgetragenen Feststellungen auf äusserst subtile Art Gedankenprozesse aus, die nach dem Ende des Vortrages weitergesponnen werden.

Wer glaubt, dass ein Philosoph wie Ludwig Hasler kaum einen Bezug zur Lebenswirklichkeit und zur Arbeit «gewöhnlicher» Leute hat, täuscht sich gewaltig. Hasler kennt aus eigenem Erleben die ganze Breite des Lebens. Das führt ihn dazu, sich auch im höheren Alter vehement dafür einzusetzen, dass sich die Generation 65^{plus} nicht einfach aufs Altenteil zurückzieht, sondern dass sie sich weiter engagiert und ihre vielfältigen Ressourcen und ihre Lebenserfahrung einbringt, gemäss dem Untertitel seines Buches. Dort steht nämlich: **MITWIRKEN AN DER ZUKUNFT**

Mit dieser Forderung steht Ludwig Hasler nicht allein. Gerade in der Einwohnergemeinde Münsingen mit den Gemeindeteilen Münsingen, Tägertschi und Trimstein setzen sich unzählige Menschen der Generation 65^{plus} täglich freiwillig und gratis für andere ein. Für viele der über zweihundert Zuhörer:innen waren deshalb die Worte von Ludwig Hasler eine Bestärkung in ihrem Engagement. Und für fast alle bilden sie eine Anregung den Gedanken «Mitwirken an der Zukunft» weiterzuspinnen, der Aufforderung Ludwig Haslers zu folgen, aktiv auf Angehörige der jüngeren Generationen zuzugehen und Aufgaben für eine gemeinsame Zukunft zu übernehmen.



Organisiert wurde der Anlass vom Seniorenrat Münsingen und dem Verein 65^{plus} Münsingen.

Der Frauenchor **cantaare Münsingen** begleitete und bereicherte die Veranstaltung mit erfrischenden Liedvorträgen. Schon vor dem Vortrag und auch nachher konnten sich die Teilnehmenden an Marktständen darüber informieren lassen, welche Leistungen einheimische Organisationen zu Gunsten älterer Menschen anbieten. Dem Frauenchor **cantaare** und allen andern Freiwilligen, die sich engagiert haben, dankt der Seniorenrat herzlich.

Einen besonderen Dank richten wir an unseren Gemeindepräsidenten Beat Moser. In seiner Eröffnungsrede zeigte er deutlich seine Verbundenheit mit der Generation 65plus und sein Dank für die freiwillige Arbeit, die von vielen älteren Menschen geleistet wird, fand den Weg in viele Herzen.

Der Seniorenrat dankt der Gemeinde Münsingen und folgenden Sponsoren für die finanzielle Unterstützung des Seniorenforums: CTA Münsingen, Bank SLM Münsingen, die Mobiliar Münsingen sowie InfraWerke Münsingen.



(Ein Hinweis: auf unsere Webseite www.muensingen-65plus.ch finden Sie weiterführende Artikel zum Wirken von Ludwig Hasler. In der Buchhandlung LIBRO hat es eine Auswahl von lieferbaren Titeln des Autors).



Rückblick: Seniorentreff im April 2022

Hier zwickt ein Nerv, dort sticht's im Gelenk, ist das für mich ein Alters-Geschenk...? Spass beiseite. Und eine Klarstellung: Viele ältere Personen verbringen ihre Tage in ausgezeichneter körperlicher Verfassung und kennen Beschwerden nur vom Hörensagen oder aus Erzählungen. Der Seniorentreff im April war auch nicht als Beratungs-Nachmittag geplant, sondern er wurde als Informationsmöglichkeit angeboten und benutzt.

Zwei äusserst kompetente Mitarbeiterinnen der Firma RS-Hilfsmittel aus Heimberg begleiteten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf eine Reise durch eine Welt voller neuer, intelligenter und zum Teil sehr ungewöhnlicher Gegenstände, die den Lebens- und Leidensalltag in jedem Alter erleichtern können.

Hilfsmittel: Bis etwas gebraucht wird, sind sie nicht wichtig. Dann jedoch presst es plötzlich. Ob lediglich für kurze Zeit benötigt oder als Dauerlösung geplant, für jeden Fall stehen ausgewiesene Fachpersonen im Einsatz, um zu beraten und anzupassen. Es ist einleuchtend, dass beim Verkauf oder der Vermietung von Pflegebetten, bei der Auswahl geeigneter Rollstühle und Gehhilfen und anderer grösserer Einrichtungen professionelle Beratung wichtig ist. Ebenso wichtig ist diese Dienstleistung aber auch für weniger

auffällige Sachen. Wir staunten zum Beispiel über das umfangreiche Angebot an Strümpfen, die in der Abteilung Gesundheit angeboten werden.

Es ist wichtig zu wissen, dass alle Anbieter von Hilfsmitteln zur Gesundheit, Erhaltung und Unterstützung ebenfalls bereit und in der Lage sind, bei der Finanzierungsberatung mitzuwirken. Sie kennen die massgeblichen Regeln und Reglemente und wissen, wie in jedem Fall vorzugehen ist.

Der anregende Nachmittag vermittelte viel neues Wissen und die Überzeugung, dass im Fall der Fälle kompetente Hilfe in der Nähe beansprucht werden kann.



Rückblick: RepairCafé vom 26. März 2022

Das Repair Café startete bei schönstem Frühlingswetter. 56 Personen brachten Geräte zum Reparieren. Am häufigsten wurden defekte Elektrogeräte wie z.B. Kaffeemaschinen, Toaster, Bügeleisen und Lampen gebracht. Aus dem Bereich Unterhaltungs-Elektronik kamen defekte CD-Player, Radios, Lautsprecher und Tonbänder. Auch Spielzeuge wurden repariert. Dank den unentgeltlich und unermüdlich arbeitenden Elektrikern, Mechanikern und Metallbauern konnten die meisten Geräte wieder in Stand gestellt werden. Einige Velofahrer sind dank repariertem Licht und Bremsen wieder sicherer in der Veloville unterwegs. Das Atelier Kreativ und die Schreinerei des Vereins Schloßstrasse 5 halfen ebenfalls wieder beim Reparieren. Jung und Alt freute sich an den vielen gratis reparierten liebgewordenen Gegenständen. Kurze Wartezeiten überbrückten die "Kunden" bei Gratis-Kaffee und interessanten Gesprächen in der Kaffeestube oder draussen an der Sonne. Die Reparaturveranstaltung half wiederum den Ressourcenverschleiss zu reduzieren. Unser Motto "Reparieren statt wegwerfen" steht mittlerweile bei einigen anderen Organisationen auch auf der politischen Agenda.



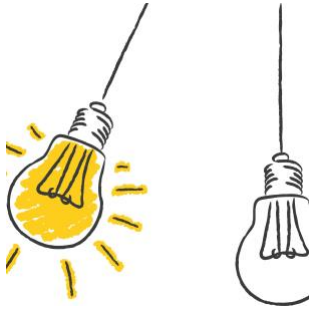
Das nächste Repair Café öffnet am Samstag den 29. Oktober 2022.



Sommer-Apéro 2022 für Mitglieder des des VEREINS 65^{plus} MÜNSINGEN

Am 12. August 2022 wird der traditionelle SOMMER-APÉRO im Blumenhaus durchgeführt. Für diesen vereinsinternen Anlass stehen uns das ganze Blumenhaus und der Garten des Blumenhauses zur Verfügung. Am Nachmittag kurz nach vier Uhr und bis am frühen Abend (bis etwa 19.30 Uhr) wird dafür Zeit sein, sich im Kreise der Vereinsmitglieder zu entspannen, zu plaudern und den Apéro zu geniessen. Der SOMMER-APÉRO ist **die** Gelegenheit, sich gegenseitig noch besser kennen zu lernen und dazu den Sommer zu geniessen.

Sind Sie im Seniorenalter? Wohnen Sie in Münsingen, Tägertschi oder in Trimstein? Machen Sie doch auch mit im Verein 65^{plus}Münsingen. Sie finden Beitrittsformulare auf unsere Webseite www.muensingen-65plus.ch . Letzte Gelegenheit, sich die Teilnahme am Sommerapéro zu sichern, ist der Beitritt zum Verein bis am 12. August um 17 Uhr! Wir heissen Sie willkommen!



Generationen-Werkstatt am 22. Oktober 2022

Zwei lange Jahre immer und immer wieder geplant und verschoben. Jetzt endlich ein verbindlicher Termin für die Durchführung dieses gemeinschaftlichen Denkens und Planens.

Der Seniorenrat bietet den **Rahmen für die Zusammenkunft der Generationen**, die Teilnehmenden jedes Alters sind die Akteure bei diesem zukunftsweisenden Experiment.

Reservieren Sie sich schon jetzt die paar Stunden von ca. 10 bis 15Uhr, machen Sie mit bei der Generationenwerkstatt am 22. Oktober 2022.

Für diesen Anlass werden die Anmeldeformulare ab Mitte August verschickt. Frühmeldungen nehmen wir natürlich schon ab sofort entgegen. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Sie finden die Adressen auf unserer Webseite www.muensingen-65plus.ch



ZPP Unterrüti

Gemeindeabstimmung vom 15. Mai 2022

Der Seniorenrat dankt den Behörden dafür, dass sie versucht haben, in der Underrüti eine Überbauung für ein generationsdurchmisches Wohnen zu ermöglichen.

Die Gemeinde Münsingen steht gegenüber ihren älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern in der Pflicht, die Vorgaben des Altersleitbildes zu erfüllen. Diesem Ziel wurde mit der Ablehnung der Aufwertung der Underrüti ein gehöriger Dämpfer verpasst.

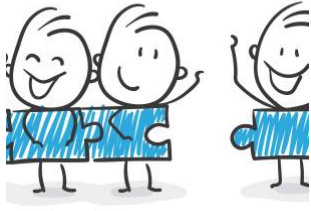
Der Seniorenrat Münsingen bedauert den negativen Urnenentscheid zur Zonenordnung des Baugebietes Underrüti.

Könnte es sein, dass jenen, die den Antrag bachab schickten, möglicherweise gar nicht klar war, dass das Areal so oder so in der Bauzone ist und daher ohnehin überbaut werden wird?

Auf diesem gut gelegenen Bauland, werden daher weit weniger **altersgerechte und finanziell tragbare Wohnungen** für Seniorinnen und Senioren gebaut werden können. Das schmerzt.

Es ist eine Tatsache, dass es in Münsingen fast unmöglich ist, solche Wohnungen zu finden, denn Alterswohnungen, die von privaten Bauträgern, beispielsweise Senevita, angeboten werden, sind für die Mehrheit der Seniorinnen und Senioren unerschwinglich.

Der Seniorenrat Münsingen hat gemäss Altersleitbild die Aufgabe, sich aktiv dafür einzusetzen, dass bei der künftigen Projektierung der Überbauung der Underrüti die Ziele des Altersleitbildes trotz reduziertem Gesamtvolumen durchgesetzt werden. Wir danken schon heute für die Unterstützung dieses Anliegens.



Werden Sie Mitglied!

Informiert sein, sich einbringen und austauschen, Gleichgesinnte finden und aktiv mitgestalten sind nur einige von vielen Vorteilen, die Ihnen eine Mitgliedschaft im Verein 65+ bringen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich einfach bei unserem Präsidenten Jürg Mauerhofer tel. 079 300 58 35 oder per E-Mail an praesidium@muensingen-65plus.ch



Themen von A-Z

Auf unserer Webseite www.muensingen-65plus.ch finden Sie unter der Rubrik «Themen von A-Z» eine grosse Fülle an Angeboten verschiedener mit uns zusammenarbeitender Organisationen!

Das nachstehende Angebot ist von der Pro Senectute Bern

Neustes Angebot: DOCUPASS

Das Vorsorgedossier DOCUPASS besteht aus folgenden Elementen: – ausführliche Informationsbroschüre (20 Seiten) – Patientenverfügung mit Angaben zu Organspende (6 Seiten) – Anordnung für den Todesfall (5 Seiten) – Vorsorgeauftrag (5 Seiten) – persönlichen Vorsorgeausweis – Anleitung zur Errichtung eines Testaments.

Nähere Angaben finden Sie [hier](#).



Heute: Wortwirkung

Worte wirken immer. Gegen aussen als auch gegen innen.

Zählen Sie doch einmal, wie oft Sie heute den Ausdruck «Ich muss» verwenden. Und schauen Sie, ob Sie es nicht durch die Kombination «mache/erledige...gerne» ersetzen können.

Lassen Sie sich überraschen!

**Mit freundlichen Grüssen, die Mediengruppe des Vereins 65+ und des
Seniorenrates <https://muensingen-65plus.ch/kontakt/>**