

Medienmitteilung

Seniorenforum 2019

Am Dienstag, 14. Mai 2019 fand das Seniorenforum 2019 statt. Erstmals wurde dieses Forum nicht mehr von der Einwohnergemeinde durchgeführt, sondern vom Verein 65 + / Seniorenrat Münsingen. Als Thema wurde dieses Jahr ausgewählt: "Einsamkeit".

Das gewählte Thema "Einsamkeit" des diesjährigen Seniorenforums scheint die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Münsingen angesprochen zu haben, fanden sich doch deren 350 im Gemeindesaal Schlossgut ein. Nach den Begrüssungsworten des Gemeindepräsidenten Beat Moser führte der Moderator Peter Marthaler durch diesen Anlass, der durch den Männerchor Münsingen unter der Leitung von Edi Brügger umrahmt wurde. Das gemeinsame Singen des Männerchors mit dem Publikum führte zu einer Gemeinsamkeit, die beste Voraussetzung um auf das Thema einzugehen.

Vorträge

Der Vortrag von Hansruedi Spichiger, Präsident des Kirchgemeindevverbandes Kanton Bern, zum Thema "Beobachtungen zur Veränderung der Zeit und der Vernetzung" machte klar, wie sich doch unser Leben gegenüber früher verändert hat.

Das Thema "Ungewollte Einsamkeit im Alter als Gesundheitsrisiko", das Vortragsthema von Anna Hirsbrunner, Pflegefachfrau HF, MAS Gesundheitsförderung und Prävention, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Bern, zeigte auf, wo Gefahren entstehen können und was wir dagegen tun können.

Podiumsgespräch

Das anschliessende Podiumsgespräch zum Thema Einsamkeit mit der Referentin und dem Referenten sowie Gabriela Krebs, Gemeinderätin Soziales und Gesellschaft, Münsingen und Willy Glaus, ehem. Handball-Nationalspieler, Manager und Co-Projektleiter der neuen Ballsporthalle in Gümligen zogen die Besucher ebenfalls in ihren Bann.

Zvieri

Mit einem Zvieri schloss das Seniorenforum 2019. Man darf ruhig sagen: Das Forum war ein riesiger Erfolg.

Weitere Informationen unter www.muensingen-65plus.ch.

Für Fragen: Theophil Ryser, Präsident Verein 65+ Münsingen,

076 528 21 11, praesidium@muensingen-65plus.ch

