

Mitteilung an die Mitglieder

SENIORENTREFF am 3. September 2019

im Bistro Belpberg, Münsingen

Beginn: 14.30 Uhr Ende ca. 16.30 Uhr

«Bewegen und Begegnen»

Der nächste Seniorentreff von Dienstag den 3. September 2019 zum Thema "Bewegen und Begegnen" wird von Frau Chantal Galliker durchgeführt. Frau Galliker ist Koordinatorin Gesundheitsförderung "Zwäg im Alter" von Pro Senectute. Sie wird unter anderem über die Wichtigkeit der Begegnung unter uns Menschen berichten.

Neben Frau Chantal Galliker wird Frau Ruth Häni, Expertin für Erwachsensport von Pro Senectute mithelfen, die Anwesenden mit praktischen Übungen in Schwung zu halten.....!

*"Bewegen und Begegnen" gehört zum grossen Thema **Einsamkeit** vom Seniorenforum im Mai 2019.*

Wer sich bewegt und begegnet, wird weniger einsam!

Voranzeige:

Repair - Café im Freizyhuus Münsingen, 14. September 2019, ab 9 Uhr

Seniorentreff im Bistro Belpberg, Gedankenaustausch, 01. Oktober 2019, um 14.30 Uhr

Der Seniorentreff findet immer am ersten Dienstag des Monats statt. Die Organisatoren freuen sich sehr darüber, dass stets viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Weg ins Bistro Belpberg finden und sich dort orientieren und auch etwas verwöhnen lassen. Kommen auch Sie am 3. September 2019 und bringen Sie auch weitere Interessierte mit. Platz hat es immer!